

Zum Elternkurskonzept „Starke Eltern – Starke Kinder“®

Mit dem Heranwachsen der Kinder wandeln sich die Erziehungsfragen. Daher bieten wir unseren Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ an.

In 10 Kurseinheiten bekommen Sie Anregungen und praktische Tipps für den Erziehungsalltag zu Hause. Sie können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen und anhand der Wochenaufgabe das Gelernte in Ihrem Erziehungsalltag testen.

Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe!



Ziel von „Starke Eltern – Starke Kinder“®:

- Stärkung des Selbstvertrauens von Eltern als Erzieher
- Erleichterung von Gesprächen in der Familie
- Austausch mit anderen Eltern

Im Mittelpunkt des Kurses stehen folgende Fragen:

1. Welche Wert- und Erziehungsvorstellungen haben wir in unserer Familie?
2. Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes unterstützen?
3. Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?
4. Wie reden wir in der Familie miteinander? Wie drücke ich meine Bedürfnisse und Gefühle aus?
5. Wie bin ich als Erziehender – wie benutze ich Erziehungsmacht?
6. Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Dieser Kurs ist speziell für **russischsprechende** Eltern konzipiert und wird von einer **russischsprechenden Sozialpädagogin**, die speziell geschult wurde, durchgeführt.

Kosten:

80€ pro Teilnehmer, 100€ für Paare.

Anmeldung und weitere Informationen:

- Deutscher Kinderschutzbund, Tel. 0941/5 99 99 66
- Elternkursleiterin **Inga Ehrenberg**, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefonnummer: 015777820366 oder Email: eh_inga_83@yahoo.de